

CHECKLISTE

Hinweis zur Checkliste: Die kursiv geschriebenen Punkte sind fakultativ/freiwillig und die einzelnen Punkte müssen nicht der Reihe nach absolviert werden.

SICH SELBER KENNENLERNEN

- ☐ Ich kenne meine Interessen (Freizeit/Schule)
- ☐ Ich kenne meine persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten.
- ☐ Ich kenne meine Fähigkeiten in der Schule.

BERUFESWELT KENNENLERNEN

- ☐ Ich kenne die verschiedenen Berufsfelder.
- ☐ Ich habe eine Berufsmesse besucht und mich mit den ausgestellten Berufen auseinandergesetzt.
- ☐ Ich habe mit der Klasse das Berufsinformationszentrum besucht (BIZ).
- ☐ Ich kenne die für unsere Schule zuständige Fachperson vom BIZ und weiss, wie ich mich für Unterstützungsangebot anmelden kann.
- ☐ Ich kenne die Bedeutung/den Unterschied einer EBA- oder EFZ-Lehre.
- ☐ Ich kenne die verschiedenen Ausbildungswege in der Schweiz
- ☐ Ich kenne verschiedene Webseiten, die mir Informationen zu den verschiedenen Berufen liefern (insbesondere berufsberatung.ch).
- ☐ Ich habe an Berufsbesichtigungen (organisiert durch die Schule) teilgenommen.
- ☐ *Ich habe Berufsinformationsanlässe von verschiedenen Betrieben besucht.*
- ☐ *Ich habe eigene Berufserkundungen organisiert.*

VERGLEICH MIT DER BERUFESWELT

- ☐ Ich habe meine Interessen, Fähigkeiten und Fertigkeiten mit den Berufen verglichen und entsprechend eine Auswahl für mich passende Berufe gefunden.

PRAKTISCHE BERUFSERKUNDUNG

- ☐ Ich kann einen Betrieb wegen einer Schnupperlehre anrufen.
- ☐ Ich kann eine schriftliche Schnupperlehranfrage verfassen.
- ☐ *Ich habe alle Unterlagen (Motivationsschreiben, Kopie Zeugnisse, evtl. Stellwerkresultate) für Schnupperpraktikumsanfrage zusammengestellt.*
- ☐ Ich habe in verschiedenen Berufen eine Schnupperlehre absolviert.
- ☐ Ich habe die Berufserkundungen ausgewertet und entsprechend Schlüsse für die weiteren Schritte im persönlichen Berufswahlprozess gezogen.

ENTSCHEIDEN UND UMSETZEN

- ☐ Ich habe meine Berufsentscheidung gefällt und weiss, welche/n Beruf/e für mich für eine Lehre in Frage kommen.
- ☐ *Ich habe den Eignungstest, welcher für meinen Berufswunsch wichtig ist, absolviert.*
- ☐ Ich habe meine Bewerbungsunterlagen angepasst sowie Lebenslauf und zusätzliche Unterlagen (Zeugnisse, Stellwerk, Eignungstest) zusammengestellt.
- ☐ Ich kenne Informationsquellen für die Suche von offenen Lehrstellen (Webseiten, Zeitungen, etc., insbesondere berufsberatung.ch/lehrstellen).
- ☐ Ich habe meine Bewerbungsunterlagen für eine offene Lehrstelle den Betrieben zugesendet (per Mail oder per Post).
- ☐ Ich habe allgemeine Bewerbungsfragen für ein mögliches Vorstellungsgespräch vorbereitet.
- ☐ Ich weiss, welche Kleidung ich bei einem Bewerbungsgespräch tragen kann/sollte.
- ☐ Ich kenne die gängigsten Verhaltensregeln für ein Bewerbungsgespräch.
- ☐ *Ich habe Bewerbungsgespräche in der Schule oder in einem anderen Rahmen spielerisch geübt.*
- ☐ Ich kann mich auf ein konkretes Bewerbungsgespräch vorbereiten (z.B. sich über den Betrieb informieren, die Anforderungen des Berufs kennen).